



SCHULE FÜR INNERE BALANCE  
UND POTENTIALENTFALTUNG

# „WHAT MAKES YOU FEEL GOOD?“

KURSPROGRAMM 2024/25

Alle Infos dazu findest du unter  
[www.cocoundlouis.at](http://www.cocoundlouis.at)  
oder telefonisch 06991 929 6991

## FREIE WAHL & FLEXIBILITÄT mit einer Punktekarte

„What makes you feel good?“ oder „Wie hättest du es gern?“ Kannst du diese Frage beantworten? Oder möchtest du es vielleicht herausfinden? Dann bist du hier genau richtig, denn hier wirst du ein Teil der Potentialentfaltungsgemeinschaft, in der sich die kleinen und großen Menschen gegenseitig motivieren und inspirieren, in dem sie einfach sie selbst sind, Menschen, die sich die Frage stellen, wie hätte ich es gern? Diese Frage ist nicht selbstverständlich! Bringt uns aber genau dorthin, wo wir sein sollten, ganz bei uns selbst und unseren Bedürfnissen und Fähigkeiten, die in uns stecken!

## ENERGETISCHE BEHANDLUNGEN & Workshops

Termine **vormittags 9.00 bis 12.00 und nach Vereinbarung.**  
Klangraum im Absolute Active Mountain Resort Kirchberg  
\*50 Pt. (Kinder 25 Pt.)



Termine *gerne telefonisch oder eine Nachricht an 06991 929 6991. Bitte für die Kurse einen Tag im voraus anmelden oder fixe Zeiten buchen.*

**Kindergruppen und Workshops auf Anfrage.**  
**\*100 Punkte = 100 Euro**



## DI GROOVE DANCE® für Erwachsene

Groovige Beats, meditative Klänge und der besondere Rahmen, den wir gemeinsam nach euren Bedürfnissen gestalten, machen diesen Kurs zu deiner persönlichen Auszeit. Jeder ist herzlich willkommen! **Di 18.30 bis 19.30**  
Alte Gerberei St. Johann. \*1 x 15 Pt. (Kurs in Brixen in Planung)



## Mo GROOVE KIDS® 6-10 Jahren

Die Groove Tanzfläche bietet Kindern den perfekten, kreativen Rahmen sich auszupowern, sich auszuprobieren, Entspannung zu erfahren, Verbundenheit mit anderen, aber auch mit sich selbst zu spüren. **Mo 16.00 bis 17.00.**  
Turnhalle der VS Brixen. \*1 x 10 Pt.



## Mi GROOVE®ZWERGE, das besondere Elternkindturnen

Ein Muss für alle Kinder von 3 bis 5 Jahren und deren Begleiter. Es wird gespielt, getanzt, gesportelt, sich innerhalb einer Gerätelandschaft ausprobiert und geübt. **Mi 16.00 bis 17.15.** Turnhalle der VS Brixen. \*1 x 10 Pt. (Geschwisterkind 5 Pt.)

## Do MALSPIEL nach der Methode von Arno Stern

Das Malspiel findet in altersgemischten Gruppen statt und ist für jeden, egal ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener, geeignet. Im Malort findet ihr alles, was ihr fürs Malspiel benötigt. **Do 9.30 bis 11.00 oder 16.30 bis 18.00.** Malort im Absolute Active Mountain Resort Kirchberg. \*1 x 15 Pt.

